

ベビーズルーム

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。

だって、私たちの未来を創ることであり、

未来の幸せを可能にする仕事だからです。



URL



Mail



fujico.

※ご利用時間※

イベントデー 10:15～受付 10:30～約1時間

イベント終了後は、13:00まで

ご自由にご利用いただけますが、

日によってご利用いただけない場合もございますので、
予めご了承ください。



3月のフリー開放デーは、お休みです。

[ママ対象]の講座も、
お子様と一緒にご参加できます!!

3月予定表

※すべての講座が、ご予約制となります。

日	月	火	水	木	金	土
わらべうたベビーマッサージ、3B体操、 絵本屋さんのまったり絵本の時間は、お休みです。				1 [1~6ヶ月] ベビィヨガ& 発育教室(A)	2	3
4	5	6 [7ヶ月~] ベビィヨガ& 発育教室(B)	7 [ママ対象] ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	8 [4ヶ月~1歳] 赤ちゃんからの ハッピーリトミック	9	10
11	12 [会員限定] ママ茶会 簡単クッキング	13 [ママ対象] ママのための ボディメンテナンス	14 [ママ対象] ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	15 [ママ対象] ヨガ・ピラティスと ストレッチ講座	16	17
18	19	20	21 春分の日	22	3月生まれのお誕生日会は、お休みです。 4月生まれのお友達と一緒に開催しますので、 ぜひ、ご参加くださいね!	
25	26	27	28	29	30	31
☆ルーシーダットン、ヨガ・ピラティス、ボディメンテナンスにご参加の方は、タオルとお水を持参、動きやすい服装でお越しください。 ☆ベビィヨガに参加される方は、バスタオルと赤ちゃんの飲み物(授乳OK) をご持参ください。						

★予約期間

開催日前日の12時までにお申込下さい。

(月曜開催の場合、前週金曜の12時まで)

会員さん → 優先予約期間がございます(詳細はHP)

ビジターさん → ご連絡を頂いた時点で仮予約。

後日、ご予約確定の

ご連絡をいたします。

★予約方法

ママのお名前

連絡のとれる電話番号

ご希望の講座名

を必ず明記して
メールで申込み

しばらくすると担当者より確認メールが届きます。

これで受付完了♪

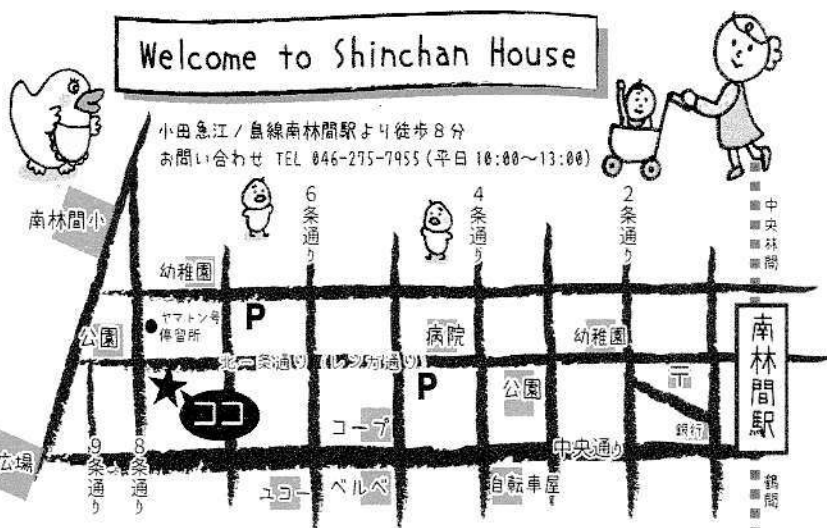
★参加費(お得な会員コースを揃えております)

会員さん 300円/回

ビジターさん 800円/回

★詳細は、ホームページをご覧ください。

(上記バーコードリーダーのURLにて参照)



☎ 242-0006 神奈川県大和市南林間7-1-15

✉ info@shinchanhouse.com

ベビーズルーム管理人 桜井
保育士 古川

校長だって
教員だものっ!

第2段

今、校長先生が大人たちに伝えたいこと

西鶴間小学校の三浦先生による、こどもと保護者を取り巻く環境から、子育てについて考える時間。今回のテーマは「いじめ」。



☆「いじめ」の定義は時代によって変わってきた☆

今は相手がいじめられたと感じたらいじめになるということなのか？

よく学校で見られるふざけ合いやいいじり合いもいじめ定義の対象になりかねない。

本人はいじってるつもりでも相手が少しでも嫌だなど感じればそれはいじめになりえる。

喧嘩なのか、いじり合いなのか、いじめなのか、大人の見極める力は大丈夫か。



現代のニュース等から見ても、大人でさえ感情系をコントロールできない

場面が増えている。駅員さんへの暴力、クレマー、道路上のトラブル、大相撲のトラブルなど…。

子どもは大人社会の鏡。

今の子ども達の状況は「いじめ」の起こりやすい状況ともいえるかも。



じっくり
大きくなあれ。

☆本能をほどよくコントロールする力を育てよう☆

人と人が関われば、何かは起きる。そのトラブルが大きくなる前に防いだり回避する力は、

育てることができる。おらかな心を育てよう。相手の立場にたって物事を考える思いやりを育てよう。

そのために必要な材料をそろえよう

◆思いやりの心を育てるための材料◆

①光、暗闇、外あそび

日中は日にあたり、夜間は強い光を避けることで、夜間のメラトニンの分泌が多くなり、しっかり睡眠がとれ、自律神経の良い働きに繋がる。日中運動することで、この効果は更に大きくなる。自律神経を整えることは、穏やかな心を育てることに繋がります。



大人の温もりが、
おらかな心を
育みます。

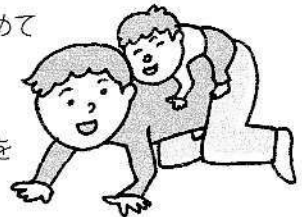


②自尊心

○親との生活で獲得する基本的自尊心：親の絶対的で無条件な愛、心も体も抱きしめてもらうなどで生まれる、

他者との比較なしに絶対的かつ無条件で、根源的で永続性のある感情。

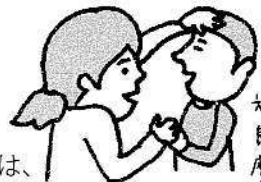
○基本的自尊心ができた上で、次は社会的自尊心を形成：周囲の人から自分の成果を褒められたりした時に生まれる、他者と比較して得られるもの。



地域や学校でも、この自尊感情は温かく育てようという意識を周りの大人が持つことも大切、地域で子育てしようという意識。

③スキンシップ

常に同一の大人により無条件で与えられるスキンシップ=母性は、思春期の前段階で自尊感情を形成し、その上に自己肯定感を育む。



えらかったね、
良くできたね、は
魔法の言葉

