

# こども～る鶴間 講座紹介

～2017年 夏～

④、⑩以外は先着10組様参加可能です

	日にち	時間	講座名/講師	内容
①	8/2(水)	15:00～15:15	絵本講師による読み聞かせ 絵本講師 子育て支援アドバイザー 小林寿子	ベテラン絵本講師による赤ちゃんの為の読み聞かせ。読み聞かせについての質問にもお答えします。
②	8/5(土)	15:00～15:30	頭の良くなるテレビの観方 子育てカウンセラー 館合みち子	赤ちゃんにテレビは必要?家庭でのテレビとの上手な付き合い方をお伝えします。脳への刺激は?
③	8/7(月)	15:00～15:15	栄養成分表を見てみよう! 管理栄養士 羽瀧公美	パパ、ママ、栄養成分表を見たことありますか?この機会に成分表の見方を知って家族で健康になりましょう。
④	8/14(月)	14:00～16:00	保健師の育児相談 ～パパも保健師さんに聞いてみよう～ 保健師 小金澤 操	なかなか赤ちゃんと一緒にいられない忙しいパパ、いろんな疑問や不安を保健師さんに聞いてみよう。
⑤	8/17(木)	15:00～15:20	管理栄養士による栄養相談 ～パパも栄養士さんに聞いてみよう～ 管理栄養士 高橋貞江	管理栄養士がいろいろな疑問にお答えします。離乳食の進め方、月齢による水分補給の仕方など、何でも聞いてください。
⑥	8/21(月)	15:00～15:20	わらべうたベビーマッサージ ベビーマッサージインストラクター 保育士 星浦佳子	わらべうたに合わせて服の上からマッサージ。ママも赤ちゃんも癒されます。パパも覚えてスキンシップをはかりましょう。
⑦	8/22(火)	10:30～11:00	かわいいおててでペタンコ 保育士 佐藤えり子 保育士 中村由紀	手形を取って メモリアルカードを作りましょう!
⑧	8/24(木)	10:45～11:00	パパも一緒に絵本を楽しもう♪ 絵本の楽しさ 絵本講師 子育て支援アドバイザー 若狭由美	パパが読むと更に楽しさが増す絵本の紹介や、つつい体を動かしたくなる絵本を通して子ども達とのコミュニケーションを感じてください。
⑨	8/27(日)	15:00～15:15	子育て中のパパ・ママ向け 体も頭もスッキリヨガ ヨガインストラクター 保育士 山岸幸代	子育て中のパパ・ママに簡単なヨガをお教えます。
⑩	8/29(火)	15:00～15:15	パパにも知ってほしい 発育講座&ベビーヨガ 母子整体師 子育て支援アドバイザー 山本あゆみ	0歳～歩き始めまでの発育&簡単なベビーヨガ講座。ストレスのない抱っこ、ねんねの仕方をお教えます。
⑪	8/30(水)	10:30～12:30	助産師さんの何でも相談 ～パパも助産師さんに聞いてみよう～ 助産師 柴原宏美	赤ちゃんのことは何でも知っている助産師さんに何でも聞いてみましょう。